



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า (สำนักงานปลัด ฯ) โทร. ๐ - ๓๙๕๖ - ๐๒๐๓

ที่ จบ ๗๖๕๐๑/๒๕๖๗

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่น

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ปี ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต./ ปลัด อบต.บางสระเก้า /นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า

สำนักงานปลัด อบต. บางสระเก้า ได้ดำเนินการจัดทำกรส่งเสริมและบริหารจัดการองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ปี ๒๕๖๗ และขอรายงานผลการรายละเอียดตามโครงการแนบท้ายบันทึกข้อความนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ หากเห็นชอบโปรดลงนามในเอกสาร เพื่อดำเนินการประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์ขององค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้าต่อไป

(นางสาวสุรีย์ แก้วเล็ก)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ความเห็นของหัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.

- ☐ เพื่อโปรดทราบ
☐ เห็นควร.....

(นางสาวกัลยา ใจยนต์)
หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.

ความเห็นของ ปลัด อบต. บางสระเก้า

- ☒ เพื่อโปรดทราบ
☐ เห็นควรดำเนินการตามเสนอ
☐ เห็นควร

(นายบัญชา คงชู)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า

ความเห็นของ นายก อบต. บางสระเก้า

- ☒ ทราบ
☒ ดำเนินการตามเสนอ
☐ สั่งการ

(นายสุตใจ กอภูศุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า



กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ปี ๒๕๖๗



องค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า
อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

**กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ปี ๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลบางสระเก้า อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี**

เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

น้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสัจจะสนทนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีละมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่นและความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลบางสระแก้ว ได้ดำเนินการนำเอาแนวคิด Happy Workplace มาปรับใช้เป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเองให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแบบประการที่สมดุลกับชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ใคร โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑.กิจกรรม Happy Body (สุขภาพดี)

พนักงานเจ้าหน้าที่ของ อบต.จัดกิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬาตำบลบางสระเก้าด้านยาเสพติด โดยมี กิจกรรมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล การแข่งขันเปตอง ฯ เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกาย การสร้างความสามัคคีให้กับเยาวชนในชุมชน



๒.Happy Heart (น้ำใจงาม)

การให้บริการผู้มาติดต่อราชการ ณ จุดบริการของ อบท. ซึ่งบางรายจะมาในช่วงพักเที่ยง หน่วยงานจัดเจ้าหน้าที่รอรับบริการเพื่อความสะดวก รวดเร็วของงานบริการนั้น ๆ ด้วยความเต็มใจ



๓.Happy Society (สังคมดี)

พนักงานส่วนตำบล/ผู้บริหาร พนักงานจ้างร่วมจัดกิจกรรม ๕ ส. ดำเนินการทำกิจกรรมทำความสะอาดบริเวณพื้นที่สำนักงานให้สะอาด สวยงามน่าอยู่อาศัย



การรณรงค์การคัดแยกและลดขยะในหน่วยงานการสร้างจิตสำนึกในการคัดแยกขยะในสำนักงาน การใช้ถังขยะเปียกลดโลกร้อน การเชิญชวนรณรงค์นำถุงผ้ามาใช้ การนำภาชนะใส่อาหารและการนำวัสดุธรรมชาติมาใช้เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก และกล่องโฟม รวมถึงการคัดแยกขยะอันตราย



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

พนักงานส่วนตำบลพนักงานจ้างมีกิจกรรมสันทนาการยามเย็น เพื่อพบปะพูดคุยผ่อนคลายจากการทำงาน และยังเป็นการกระชับความสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เดือนละ ๑ - ๒ ครั้ง



๗. Happy Money (ปลอดหนี้)

ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง โดยการนำอาหารกลางวันมา
รับประทานร่วมกันที่ อบต. ซึ่งเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย คำนึงมั่นในการขับรถออกไปทานอาหารกลางวัน
พร้อมทั้งปลูกฝังค่านิยมการประหยัดอดออมให้กับเด็ก ๆ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.บางสระเก้าด้วย



๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต การรักถิ่นฐานบ้านเกิด
การสืบสานวัฒนธรรมในถิ่นที่อยู่อาศัยในบ้านเกิดของตนเอง การรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์
ให้ลูกหลานที่อยู่ห่างไกลได้กลับบ้าน นอกจากนี้ในพื้นที่กิจกรรมต่อยอดภูมิปัญญาในการทอเสื่อ ทำและ
การทำกะปะ น้ำปลา ฯลฯ ซึ่งวัสดุ วัตถุดิบทุกอย่างมีอยู่ในพื้นที่ตำบลบางสระเก้าซึ่งพัฒนาต่อยอดในการ
ประกอบอาชีพเลี้ยงครอบครัวได้ดี

